

**REPARATURCAFÉ DAUN**

„Das kriegen wir hin!“

**SEITE 2****SPIELE FÜR JUNG UND ALT**

Neues Angebot gestartet

**SEITE 3****RÜCKBLICK**

5 Jahre DRK Tagesklinik

**SEITE 4**

# Ehrenamt ist Ehrensache!

**Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer des DRK begegnen uns überall. Ob beim Sanitätseinsatz, im Betreuungsdienst oder der technischen Unterstützung – auf sie kann man sich hundertprozentig verlassen.**



Bei einer Klausurtagung mit dem Schwerpunkt „Aktiver Dienst“ haben sich Haupt- und Ehrenamtliche mit dem aktuellen Stand und der Zukunft des Ehrenamts im DRK Kreisverband Vulkaneifel beschäftigt. Eines der wichtigsten Themen war dabei die Gewinnung von Helfern.



Es gibt viel zu tun und es warten interessante Aufgaben beim DRK – die Einsatzgebiete sind breit gefächert und reichen von der Versorgung verletzter oder erkrankter Menschen bei Veranstaltungen bis hin zur Vorbereitung auf Notfallsituationen großen Ausmaßes wie Massenkarambolagen, Zugunglücke oder Naturkatastrophen. Hier kommt auch der Betreuungsdienst zum Einsatz. Unabhängig von Krisensituationen sorgt die Mobile Küche bei ‚normalen‘ Großveranstaltungen für das leibliche Wohl der Helfer und Besucher. Um dies alles reibungslos leisten zu können, ist auch eine funktionierende technische Unterstützung im Hintergrund erforderlich. Dazu gehört die mobile Bereitstellung elektrischer Energie genauso wie die Funktionsfähigkeit

## „Auch Sie können helfen“



Für uns ist es immer wieder schön, anderen Menschen zu helfen. Wir bereiten alle Helferinnen und Helfer durch intensive Schulungen gründlich auf ihre Aufgaben vor.

Dabei werden natürlich die individuellen Wünsche berücksichtigt – manche sind am Sanitätsdienst interessiert, andere wollen soziale Projekte unterstützen oder sehen sich mehr im technischen Bereich. Einfach mal mit uns Kontakt aufnehmen und in die Welt des DRK hineinschauen. Wir finden für alle den richtigen Platz!

**Ihre Diana Peters**  
Geschäftsführerin DRK-Kreisverband Vulkaneifel e.V.

von Fahrzeugen und technischen Geräten. Hier werden handwerklich-technisches Geschick und spezielles Wissen gebraucht und in den Dienst einer guten Sache gesetzt. Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer sind bei diesen ganzen Aktivitäten unentbehrlich.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Tagung – die aus dem ganzen Kreisgebiet kamen – waren sich einig: Das DRK bietet in der Vulkaneifel viele interessante Möglichkeiten, entsprechend den persönlichen Interessen aktiv zu werden. Neben einer gründlichen Ausbildung und interessanten Tätigkeiten gibt es noch einen weiteren Pluspunkt: Das kameradschaftliche Miteinander, um gemeinsam etwas zu erreichen!

# Geht wieder! Reparaturcafé Daun

Über die Schulter geschaut!

Seit über 1000 Tagen gibt es schon eine Anlaufstelle für scheinbar hoffnungslose Probleme bei Computern, Toastern, Spielzeug und vielen anderen Geräten, die auf den ersten Blick kaputt sind und beim Aufräumen wiederentdeckt wurden. Auch beschädigte Textilien können in vielen Fällen mit Nähnarbeiten gerettet werden. Das erste Reparaturcafé der DRK-Sozialstation Vulkaneifel ging im August 2015 an den Start und hat seitdem schon vieles vor dem vorschnellen Wegwerfen bewahrt.

Glücklicherweise gibt es die technische Erfahrung, die Geduld und das Fingerspitzengefühl der ehrenamtlichen Expertinnen und Experten. Sie haben manchen defekten Habseligkeiten mit Tipps und Tricks neues Leben eingehaucht. Nicht alles kann gerettet werden, aber alles kann vorbeigebracht werden – denn ein Versuch lohnt sich immer!

Das Reparaturcafé ist in der Leopoldstr. 34 in Daun im Haus des DRK-Kreisverbandes und hat jeden 3. Mittwoch im Monat von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr geöffnet.

Die Fachleute im Reparaturcafé wissen oft eine Lösung und haben Spaß daran, anderen Menschen zu helfen und Ihnen unverhoffte Freude zu bereiten. Alle Tüftler und Bastler, die Lust am Reparieren haben und sich mit ihren Fähigkeiten in das Repa-

raturcafé einbringen möchten, sind natürlich jederzeit willkommen, das Reparaturteam zu verstärken.

**Einfach mal vorbeikommen oder melden bei Ute Weidig, Tel. 06592/950021 oder [u.weidig@vulkaneifel.drk.de](mailto:u.weidig@vulkaneifel.drk.de).**



DRK vor Ort!

**Erfolgreiche SAN-Ausbildung:**

## Auf Herz und Nieren geprüft!

**Geschafft!** 11 Teilnehmer des Roten Kreuzes haben ihre Sanitätsdienstausbildung vor der Prüfungskommission unter Vorsitz von DRK-Bereitschaftsärztin Frau Dr. Regine Vetter, Lehrgangsführer Michael Reinecke und Notfallsanitäter Frank Jegen erfolgreich absolviert. „Wir müssen alle auf den Ernstfall vorbereiten. ‚Auf Herz und Nieren‘ wurde bei Fallbeispielen wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Kreislaufstillstand oder Schwerverletztem den Teilnehmern deshalb alles abverlangt“, so Michael Reinecke.

**Hohe Anforderungen:** Die Sanitätsausbildung hat den Schwerpunkt eindeutig in der Praxis: Von der richtigen Händedesinfektion bis zur Reanimation mit Defibrillation waren auch neue, verbesserte Methoden der Hilfe im medizinischen Notfall in dem neuen Lehrgang enthalten.

**Es geht weiter:** Die ehrenamtlichen Absolventen des neuen Lehrgangs müssen zukünftig alle zwei Jahre auch 16 Unterrichtseinheiten als Fortbildung für den DRK-Einsatz besuchen. Für viele Teilnehmer ist

dieser erfolgreich bestandene Lehrgang auch die Basis für weitere Fachausbildungen des DRK, die ausnahmslos durch Mitgliedsbeiträge der Fördermitglieder und Spenden finanziert werden.





## DRK Arbeitsfelder

# DRK-Spieleprojekt erfolgreich gestartet

**Angebot für alle Generationen:** „Der Mensch ist nur da ganz Mensch, wo er spielt“, so zitiert Winfried Haug, Leiter der Wohlfahrts- und Sozialarbeit beim DRK-Kreisverband Vulkaneifel, den Klassiker Friedrich Schiller. Er hat Recht – alle haben als Kinder gerne in der Familie oder mit Freunden gespielt und viele haben die „Spieleabende“ auch als Erwachsene noch fest eingeplant. Spielen macht Spaß und verbindet Menschen über die Generationen hinweg. Deshalb ist das DRK-Spieleprojekt, das am 8. November startete, nicht nur für Senioren gedacht – im Gegenteil: „Das Angebot des DRK basiert auf dem gemeinsamen Spiel von Jung und Alt“, sagt Winfried Haug „und so sind auch Kinder und Jugendliche gern gesehene Gäste.“

**Eigene Spiele mitbringen:** Hier gibt es kein vorgeschriebenes Programm. Alles ist möglich – ob Brettspiel, Outdoor-Game oder Quiz. Zur Auswahl stehen im Spielecafé neben klassischen Spielen wie Mühle, Dame, Kniffel auch Scrabble und Rummikub oder neue, vielleicht einigen Gästen noch unbekannte Spiele. Jeder hat zu Hause sein ‚Lieblingsspiel‘, für das sich sicher auch hier Neugierige finden. Eigene Spiele mitzubringen ist deshalb ausdrücklich erwünscht!



**Zusammen Spaß haben:** „Wir wollen mit unserem Angebot die Daunerinnen und Dauner einladen, mit uns gemeinsam zu spielen. Wir wollen Menschen bewegen mitzumachen, die ansonsten eher weniger Gelegenheit zum gemeinsamen Spielen nutzen können“, erklärt die ehrenamtliche Rotkreuzlerin Brigitte Soencksen und freut

sich auch schon auf zahlreiche neue Spielrunden. Der „Spielesachmittag“ ist regelmäßig jeden zweiten Donnerstag im Monat ab 14.00 Uhr im Lehrsaal des DRK-Hauses Daun, Leopoldstraße 34 in Daun. Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig – einfach vorbeikommen und Spaß – und vielleicht auch eigene Spiele – mitbringen!

## Gut zu wissen!

### Medizinische Tipps von DRK-Landesarzt Dr. med. Rafael Hoffmann

## Sauber bleiben! Hygienetipps für den Alltag.



Infektionskrankheiten wie Erkältungen, Grippe oder Magen-Darm-Beschwerden kann man wirkungsvoll begegnen, wenn in der privaten und beruflichen Umgebung einige Hygienetipps konsequent beachtet werden. Das kostet nur etwas Disziplin und wenig Zeit – ist aber ein wirksamer Schutz vor vielen Bakterien oder Viren. Hygiene lohnt sich für alle – besonders Schwangere, Kleinkinder und ältere Menschen sind anfälliger und können leicht geschützt werden.



- **Hände waschen:** Gründliches Waschen mit Wasser und Seife ist die Grundlage für eine gute Händehygiene. Das sollte selbstverständlich sein nach dem Toilettenbesuch, vor und nach dem Zubereiten von Speisen, vor dem Essen und nach dem Anfassen von Tieren.
- **Husten und Niesen:** Tröpfcheninfektionen übertragen Krankheitserreger. Damit Grippe- und Erkältungsviren sich nicht verbreiten, sollte man sich beim Husten und Niesen von abwenden, ein Papiertaschentuch benutzen, dieses entsorgen und sich öfters gründlich die Hände waschen.
- **Krankheiten auskurieren:** Wenn es einen dann doch erwischt hat, sollte man zu Hause bleiben. Dann wird man nicht

nur schneller gesund, sondern vermeidet auch die Ansteckung anderer am Arbeitsplatz, in der Schule oder der Kita.

- **Häusliche Umgebung:** Vor allem in Bad und Küche muss man besonders sorgfältig gegen Krankheitserreger vorgehen. Das heißt: Wasserhähne, Türklinken oder die Spültaste an der Toilette regelmäßig gründlich reinigen, kein schmutziges Geschirr stehenlassen, Handtücher und Waschlappen öfters auswechseln und die Wohnung immer wieder lüften.
- **Wichtige Impfungen:** Bei Infektionskrankheiten wie Masern, Windpocken oder Keuchhusten haben Erreger keine Chance, wenn Kinder rechtzeitig dagegen geimpft werden.



## Rückblick

### 5 Jahre DRK-Tagesklinik Daun

Im Januar 2014 wurde in der ehemaligen Landwirtschaftsschule in der Dauner Rosenbergstr. die DRK-Tagesklinik eröffnet. Sie hat inzwischen einen festen Platz in der Gesundheitsversorgung der Vulkaneifel bei der Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit seelischen Problemen. Ein multiprofessionelles Team aus Ärzten, Psychotherapeuten, Fachtherapeuten, Sozialarbeitern sowie Mitarbeitern des Pflege- und Erziehungsdienstes sorgt für eine qualifizierte und wohnortnahe Behandlung. In den letzten fünf Jahren konnte so schon vielen jungen Menschen wirkungsvoll geholfen werden. Glückwunsch zum Jubiläum!

### Fachabend Familie

„Sexueller Missbrauch an Mädchen und Jungen. Wie können Eltern vorbeugen?“ das war das Thema des Fachabends Familie am 25. Oktober 2018 im Forum Daun. Eingeladen hatten das Jugendamt des Landkreises Vulkaneifel, das DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V. und die Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Vulkaneifel. Gisela Braun, Diplom-Pädagogin und Fachreferentin bei der Arbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz, berichtete den 200 Teilnehmern über die Fakten und Hintergründe von sexuellem Missbrauch. Diskutiert



wurden wichtige Fragen wie Warnhinweise, Strategien von Täter/-innen, Vorbeugemöglichkeiten im erzieherischen Alltag und der bestmögliche Schutz im privaten Umfeld.

## Termine

### Öffnungszeiten Kleiderkammern

#### Kleiderkammer Daun

Leopoldstr. 34, 54550 Daun,  
Tel.: 06592-95 000 | MO 10:00 - 13:00 Uhr MI  
10:00 - 14:00 Uhr & FR 14:00 - 17:00 Uhr

#### Kleiderladen Gerolstein

Hauptstr. 53, 54568 Gerolstein  
Tel.: 06591-9492035 | MO 14:00 - 17:00 Uhr &  
DO 10:00 - 13:00 Uhr

### Öffnungszeiten Reparaturcafé

#### Reparaturcafé Daun

Leopoldstr. 34, 54550 Daun,  
**Jeden 3. Mittwoch im Monat**  
von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

#### Reparaturcafé Hillesheim

Kölner Str. 13a, 54576 Hillesheim  
**Jeden 1. Dienstag im Monat**  
von 14:00 Uhr - 16:00 Uhr

### Öffnungszeiten Spielcafé

Leopoldstr. 34, 54550 Daun,  
**Jeden 2. Donnerstag im Monat**  
von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

### Termine Blutspenden

**02.01. Nohn** 17:00 Uhr - 20:00 Uhr  
Gemeindehaus, Schulstr.

**03.01. Stadtkyll** 16:30 Uhr - 20:30 Uhr  
Haus am Park, Auelstraße 14-16



**04.01. Gillenfeld** 17:00 Uhr - 20:30 Uhr

Schule (Mehrzweckhalle), Schulstr. 11  
**09.01. Uersfeld** 17:00 Uhr - 20:00 Uhr  
Grundschule, Schulstr.

**11.01. Kelberg** 16:30 Uhr - 20:00 Uhr  
Grund- und Realschule plus, Schulstr.

**14.01. Üdersdorf** 17:00 Uhr - 20:00 Uhr  
Mehrzweckhalle, Neue Schulstr. 37

**18.01. Dockweiler** 18:00 Uhr - 21:00 Uhr  
Mehrzweckhalle, Schulstr. 6

**01.02. Weidenbach** 18:00 Uhr - 20:30 Uhr  
Hotel Pappelhof, Bundesstr. 4

**01.02. Birresborn** 17:00 Uhr - 20:00 Uhr  
Gemeindehaus, Auf dem Büchel

**11.03. Gerolstein** 09:45 Uhr - 13:00 Uhr  
Berufsbildende Schule, Sarresdorfer Str. 44

**12.03. Gerolstein** 09:45 Uhr - 13:00 Uhr  
Berufsbildende Schule, Sarresdorfer Str. 44

**13.03. Gerolstein** 09:45 Uhr - 13:00 Uhr  
Berufsbildende Schule, Sarresdorfer Str. 44

**15.03. Hillesheim** 16:30 Uhr - 20:30 Uhr  
Grundschule, Lammersdorfer Str.

**18.03. Üdersdorf** 17:00 Uhr - 20:00 Uhr  
Mehrzweckhalle, Neue Schulstr. 37

**18.03. Nohn** 17:00 Uhr - 20:00 Uhr  
Gemeindehaus, Schulstr.

**22.03. Dockweiler** 18:00 Uhr - 21:00 Uhr  
Mehrzweckhalle, Schulstr. 6

**25.03. Uersfeld** 17:00 Uhr - 20:00 Uhr  
Grundschule, Schulstr.

**26.03. Daun** 16:30 Uhr - 20:30 Uhr  
Stadthalle Forum, Leopoldstr. 5

## Ausblick

### Frohe Weihnachten!

In der Adventszeit möchten wir auch einmal zurückschauen und uns bei allen DRK-Helferinnen und Helfern für das große Engagement im Jahr 2018 bedanken. Gemeinsam haben wir vielen Menschen helfen können und die Grundsätze des Roten Kreuzes hier bei uns in der Vulkaneifel in die Tat umgesetzt. Wir wünschen allen schöne und besinnliche Weihnachtstage und freuen uns auf ein gutes Miteinander im Neuen Jahr!



### Zahl des Monats

**Einen Monat den Hausnotruf kostenlos testen!**

Sicherheit und schnelle Unterstützung im Notfall in der vertrauten Umgebung – das geht ganz einfach: Der DRK Hausnotruf bietet 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche und 365 Tage im Jahr verlässliche Hilfe für ältere oder erkrankte Menschen und entlastet deren Angehörige. Wer sich nicht sicher ist, ob das für ihn sinnvoll ist und es erst einmal ausprobieren möchte, kann den DRK-Hausnotruf jetzt einen Monat lang kostenlos und unverbindlich testen. **Informationen bei Anne Klein, Tel. 0 65 92 / 95 00 27 E-mail: a.klein@vulkaneifel.drk.de**



„Mit dem DRK können Sie zuverlässig und mit vielen Angeboten rechnen! Und wir beim DRK rechnen auch und sorgen dafür, dass die uns anvertrauten Gelder und Spenden sinnvoll und wirtschaftlich vernünftig verwendet werden.“

**Martin Schneider**, Schatzmeister des DRK-Kreisverbandes Vulkaneifel e.V.

### IMPRESSUM

DRK-Kreisverband Vulkaneifel e.V.  
Leopoldstraße 34 · 54550 Daun  
Tel. 06592 - 95 00-0 · Telefax 06592 - 95 00-95  
Email: info@vulkaneifel.drk.de  
Internet: www.vulkaneifel.drk.de

**Druck & Auflage:** 5.000 Stück und E-Mailverteiler  
**Text:** Klaus Schäfer  
**Layout:** www.sentio-media.de



www.facebook.com/Vulkaneifel.drk.de