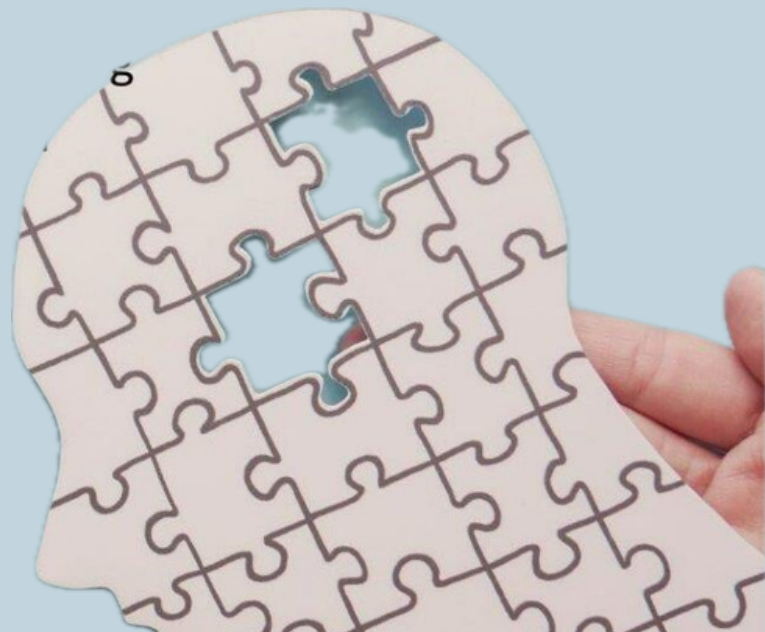


Geistig fit bleiben - Demenz vorbeugen!

Informationsveranstaltung zur Demenzprävention



Inhalte:

- Vergessen und Erinnern - das kennen wir alle!
- Ist Prävention möglich?
- Risikofaktoren einer Demenz
- 10 Tipps: was wir tun können, um geistig fit zu bleiben.



23.06.2026 | 17 Uhr



**Tagungsraum der
Ortsgemeinde**

Am Markt 5, Gillenfeld



Melanie Jaax

Beratungs- und Koordinierungsstelle Demenz

Yvonne Surges

Fachkraft im Landesprogramm Gemeindegewest^{plus}

Die Teilnahme ist kostenfrei - um Anmeldung wird gebeten!



GEMEINDEGEWEST^{plus}



Anmeldung bei:

Melanie Jaax

Tel.: 0151 14452381

E-Mail: m.jaax@vulkaneifel.drk.de